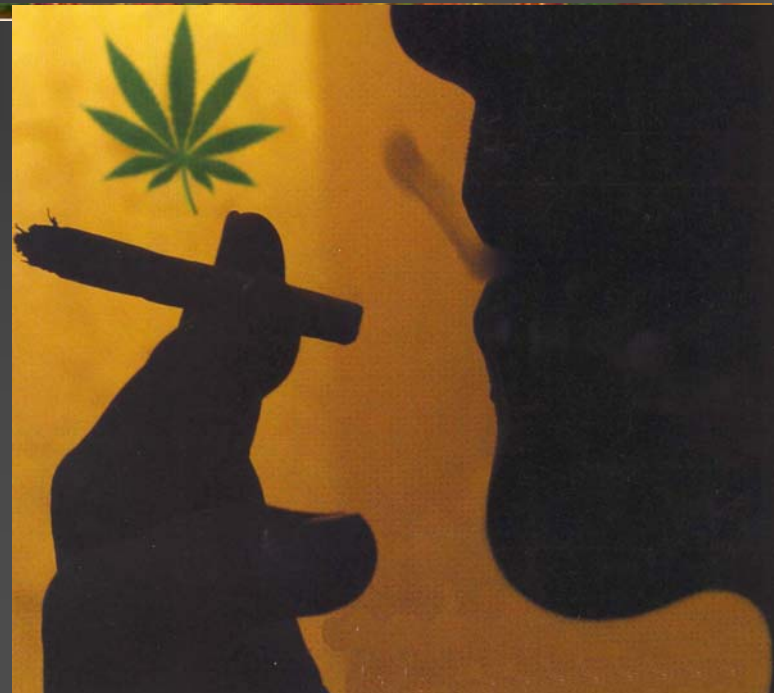


Cannabisrauchen: Risiko + Nutzen?

Dr. T. Passie

Medizinische Hochschule Hannover



Was ?

- Funktionen
 - Realistische Problemwahrnehmung
 - Erkennen eigener Wahrnehmung
-

Fakten

- 4 Millionen Erfahrene
- 300000 mit Abhängigkeit
- 30000 mit Problembewußtsein



Pro's

- Macht Spaß
 - Beruhigt
 - Zeit vergeht besser
 - Weniger Aggressivität
 - Zusammenhalt
 - Besser Schlafen
 - Stimmung besser
 - Verdrängungshilfe
 - Abschalten
 - Andere Wahrnehmung
-

Con's

- Träumerei
 - Rumhängen
 - Gewohnheit
 - Verlangsamung
 - Gleichgültigkeit
 - Sedierung
 - Vor-sich-herschließen
 - Gedächtnis
 - Ausrede
 - Flucht vor Belastung
 - Lungengift
-

Was wir fanden

- Bekanntheit der Problematik
 - Sehr differenziertes Pro +Con
 - Bagatellisierungstendenz
 - Kompetenzen im Umgang
-

Psychopharmakon ?

- Entspannung
 - Angstlösung
 - Schlafverbesserung
 - Aggressions-Minderung
 - Gemeinschaftsempfinden
-

Sucht

- 20% psychisch abhängig
 - Dauer, Häufigkeit und Menge unwichtig
 - Abhängigkeit durch Umstände
 - Ablösung schwierig
-

Amotivationales Syndrom ?

- Apathie + Initiativeverlust
 - Gleichgültigkeit / Gefühlsverflachung
 - Unklarheit der Ziele
 - Geistige Irritation
-

Risiken

- Entwicklungsdefizite
- Ausweitung der Sucht
- Milieuverhaftung
- Bleibende soziale Schäden





Probleme + Funktionen

Probleme

- Gestörtes Affekterleben
 - Mangelnde Impulskontrolle
+ Frustrationstoleranz
 - Eingeschränkte Ich-Funktionen
 - Emotionale Instabilität
-

Funktionen studieren

- Süchtige benutzen Rauschzustand
 - Kompensieren damit
 - In unterschiedlicher Weise
-

Ursachen-Modelle

- Ich-strukturelles Modell
 - Objektpsychologisches Modell
-



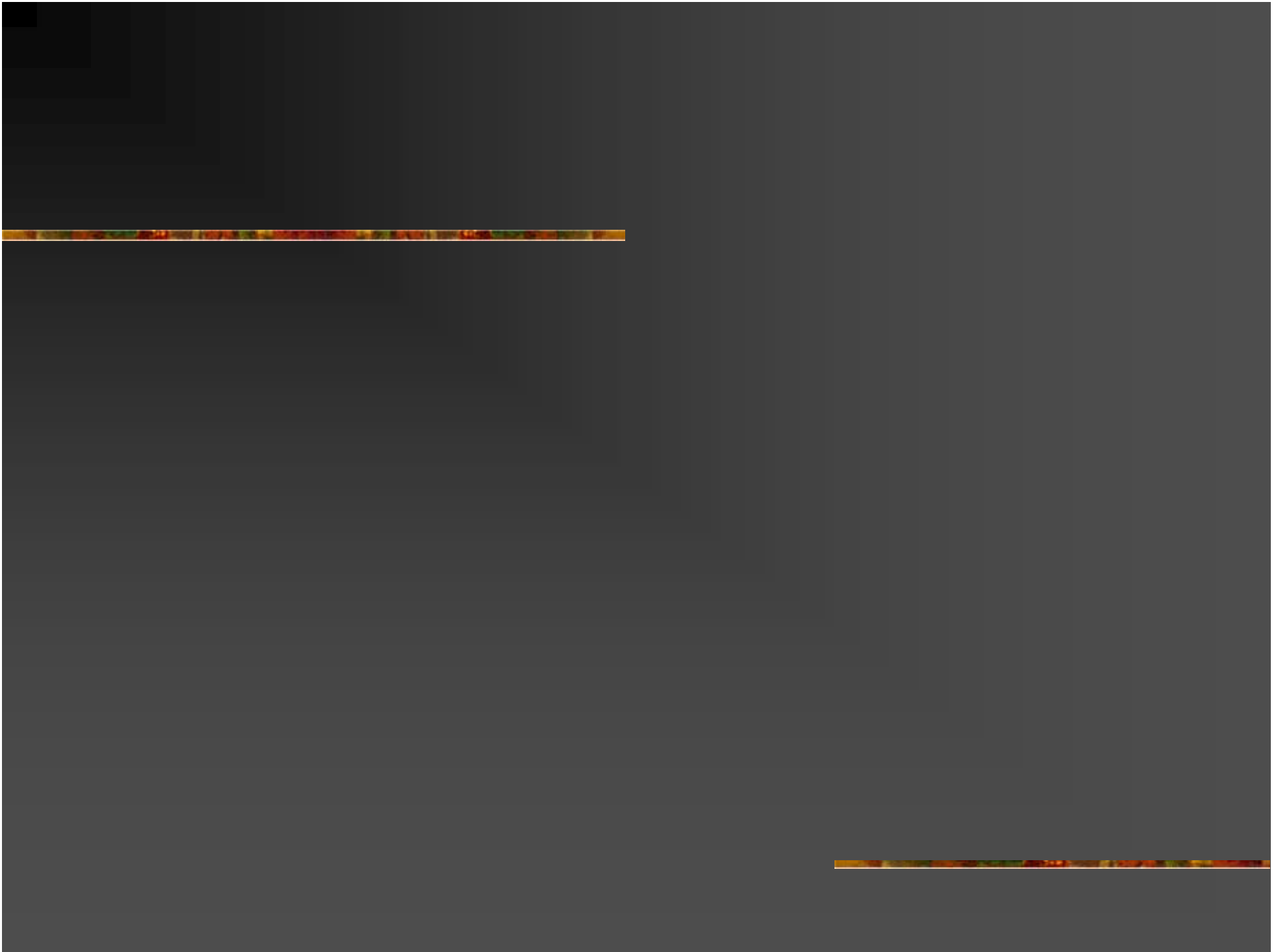
Schluss

Problemfelder

- Unbekanntheit der realen Problematik
 - Realistische Problemwahrnehmung
 - Generalisierende Zuordnung
 - Unterschätzung von Kompetenzen
 - Alternative Alkohol ?
-

Problemfelder

- Aufmerksamkeits-Verschiebung
 - Un-Fähigkeit beim anderen
 - Verlagerung von Problemen
-



Gefühlsregulation

- Unlustbewältigung
 - Überschwemmung
 - Hilflosigkeit
 - vs. Bearbeitung + Bewältigung
 - Droge als Reizschutz + Regulativ
-

Gefühlsregulation

- Psychosomatische Einheit
 - Ausdifferenzierung
 - → Empathie, Response, Verstärkung
 - Unterscheidung innen – aussen
 - Realitätsprüfung + Bewältigung
-