

# Bewusstsein, Psyche, --- Glauben und Schmerz

Dr. med. Torsten Passie

Abteilung klinische Psychiatrie und Psychotherapie

Medizinische Hochschule Hannover

---

**ES FEHLEN 15 FOLIEN !**

---

# Übersicht

---

- Wahrnehmung + Bewusstsein
  - Elemente + Prinzipien
  - Selbstheilung
  - Neurobiologie
  - Rituale
-



# Wahrnehmung

---

Bewusstsein

Psyche

Leib

Bewußt

Unbewußt





Kanninchen



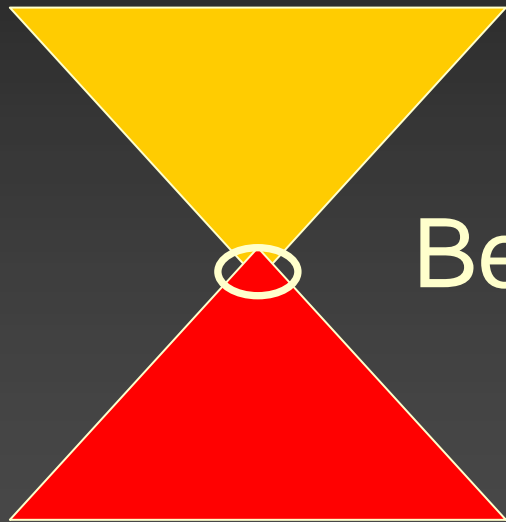
Affe



Mensch

# Bewusstseins-Rahmen

Interozeption



Bewusstsein ↔ Konzepte

Exterozeption

# Wahrnehmung

---

- Kein naiver Realismus
  - Kein Idealismus
  - Vermittlung von Sinnesdaten und Ideen
  - Wahrnehmung als konstruktiver Prozess
-



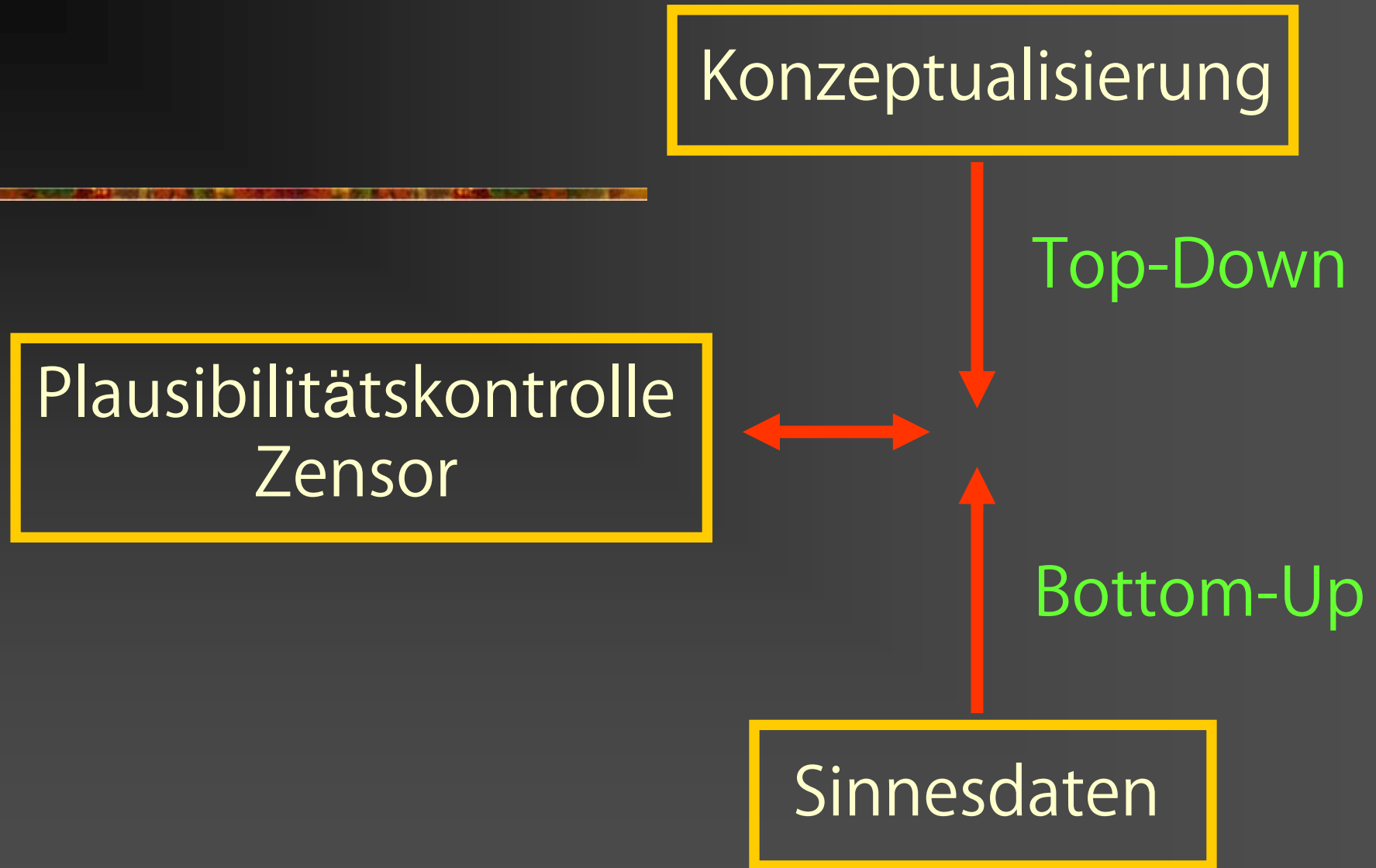
Konzeptualisierung

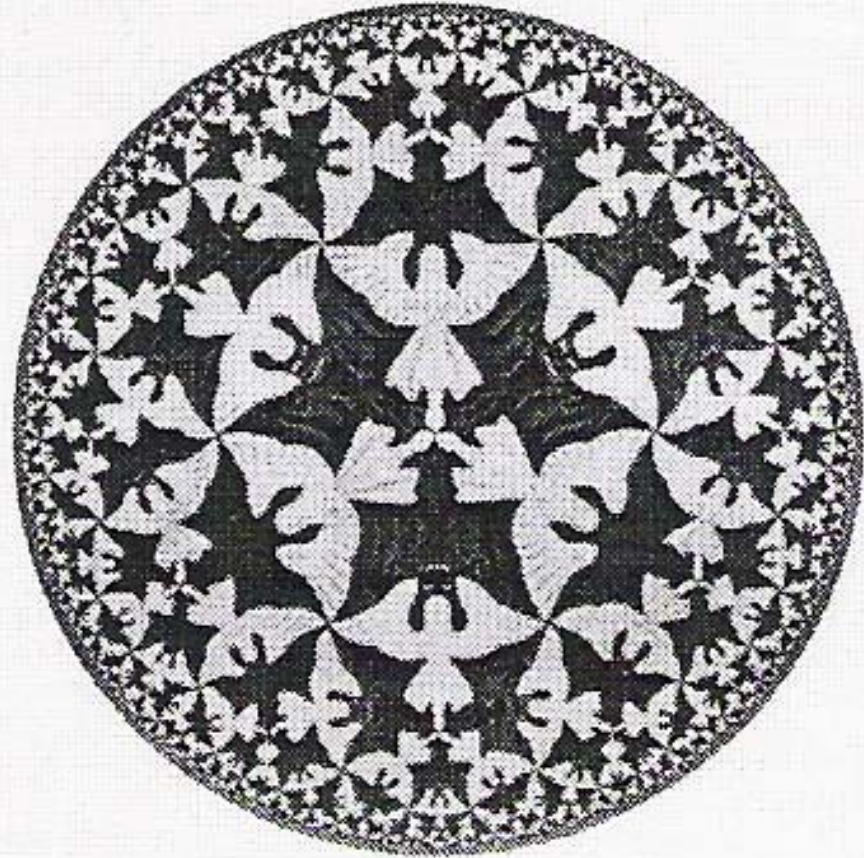
Top-Down

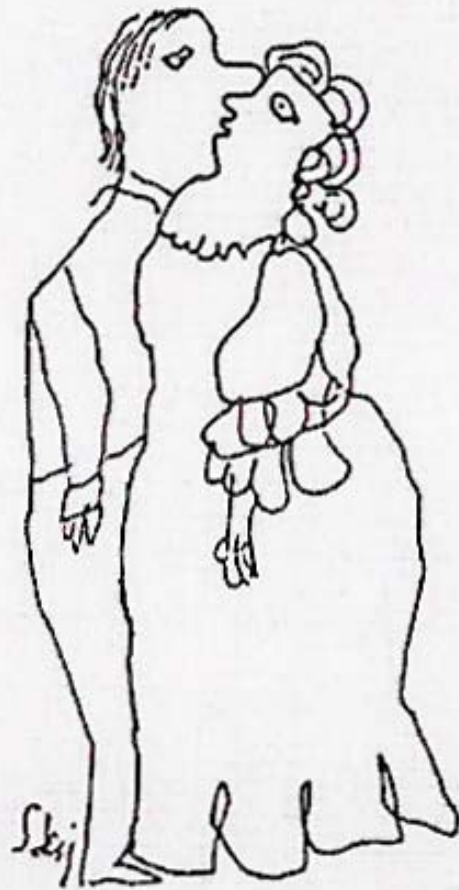
Plausibilitätskontrolle  
Zensor

Bottom-Up

Sinnesdaten



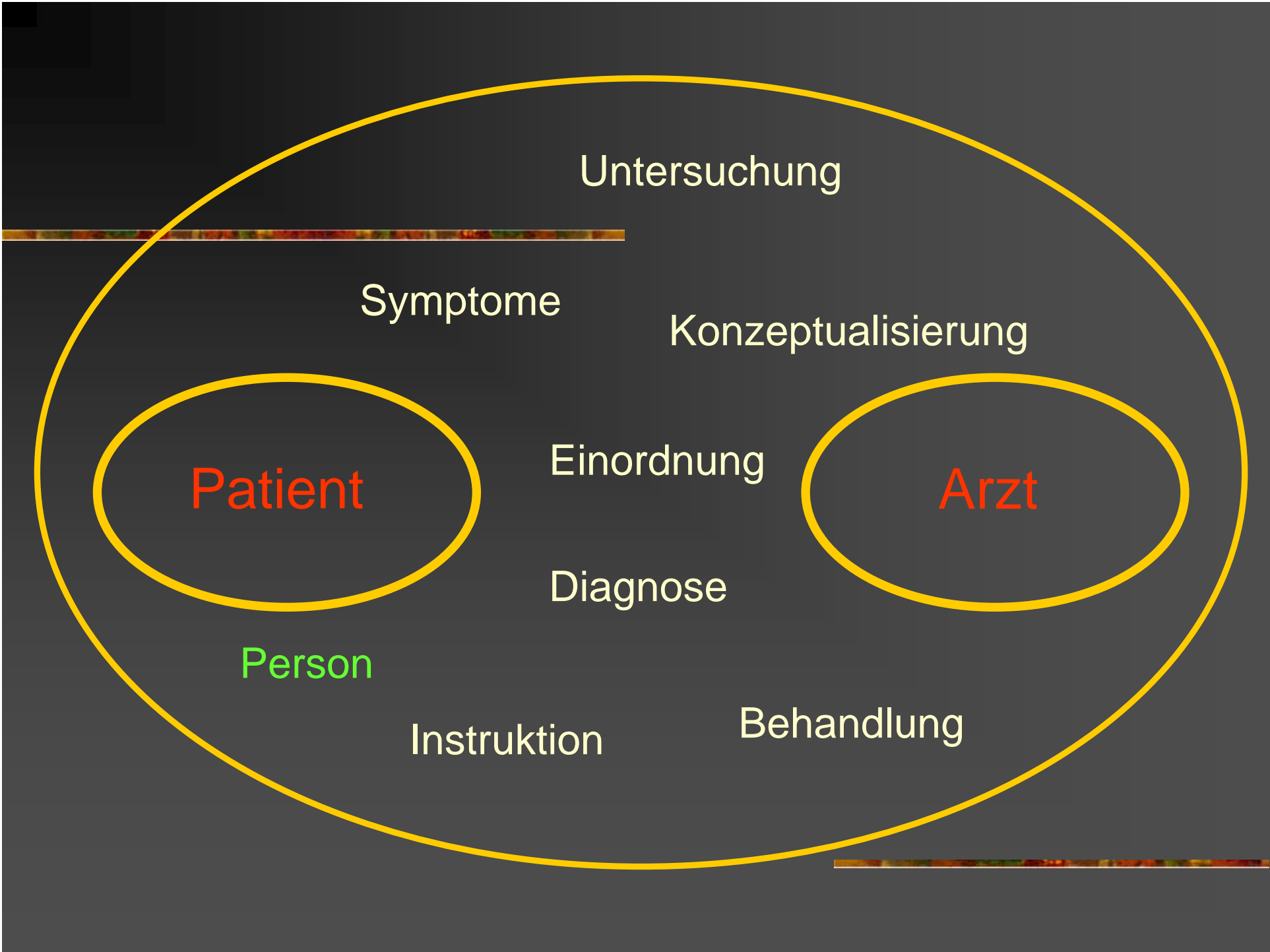






# Elemente + Prinzipien

---



Situation

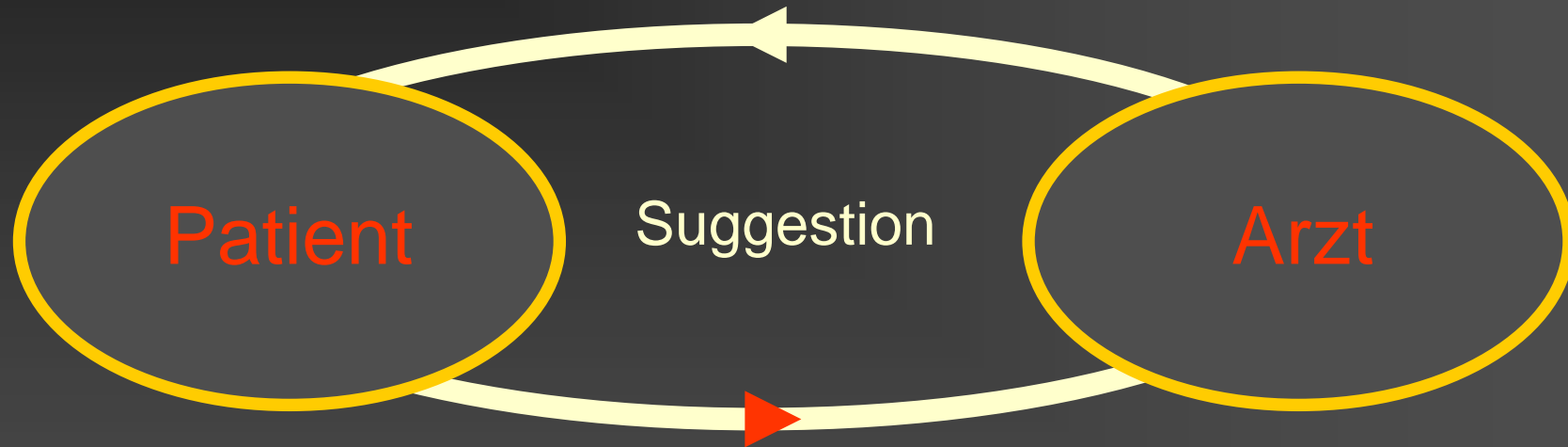
Patient - Arzt

Krankheit

Vorstellungswelt

Kultureller Kontext

# Suggestions-Zirkel



**Trigger** Behandlungsmassnahme Glaube Erfolg Misserfolg

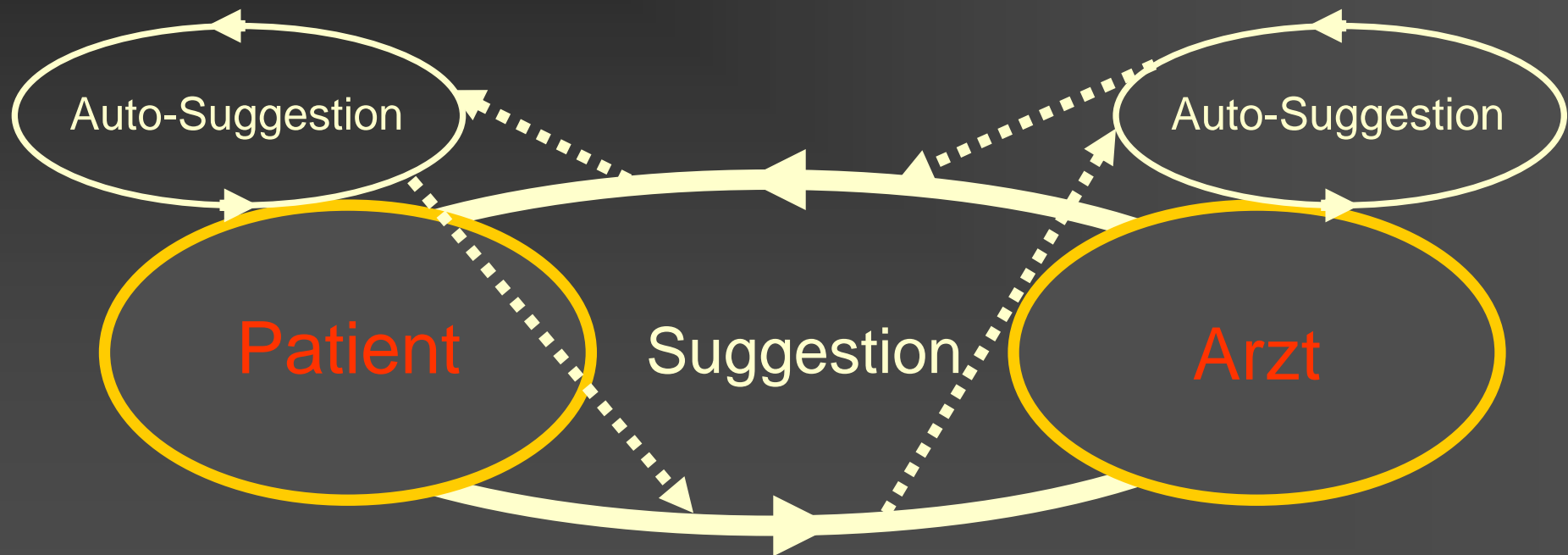
# Suggestions-Basis

---

- Verunsicherung
  - Hilflosigkeit
  - Angst
  - Verlust von Gott- und Selbstvertrauen
  - Differenz von vorher und nachher
-



# Suggestions-Zirkel





# Selbstheilung

---

# Heilung + Selbstheilung

---

- Kontextualisierung
  - Symbolische Prozesse
  - Einbildung
  - Glaube
  - Stimmung
-

# Placebo

---

- Seit 1985 20 % mehr Placebowirkung
  - Mehr Monitoring
  - Variable Patientenzahl
  - Experim. Studien = mehr Placebowirkung
-

# Heilungs-Trigger

---

- Erreichbarkeit + Ansprechbarkeit
- Kontinuität
- Zeit nehmen
- Kommunikation + Einfühlung
- Vertrauen

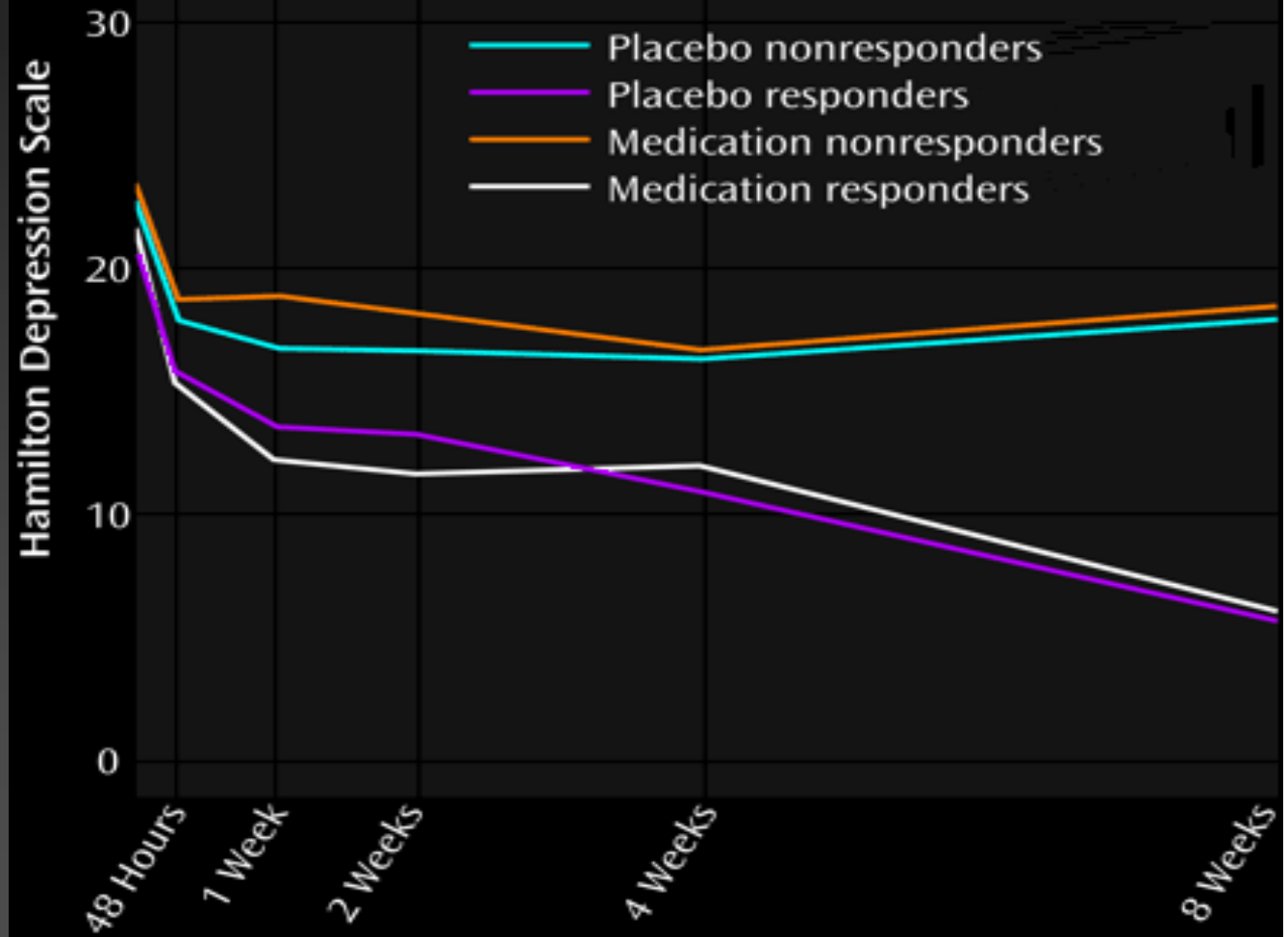


# Neurobiologie

---

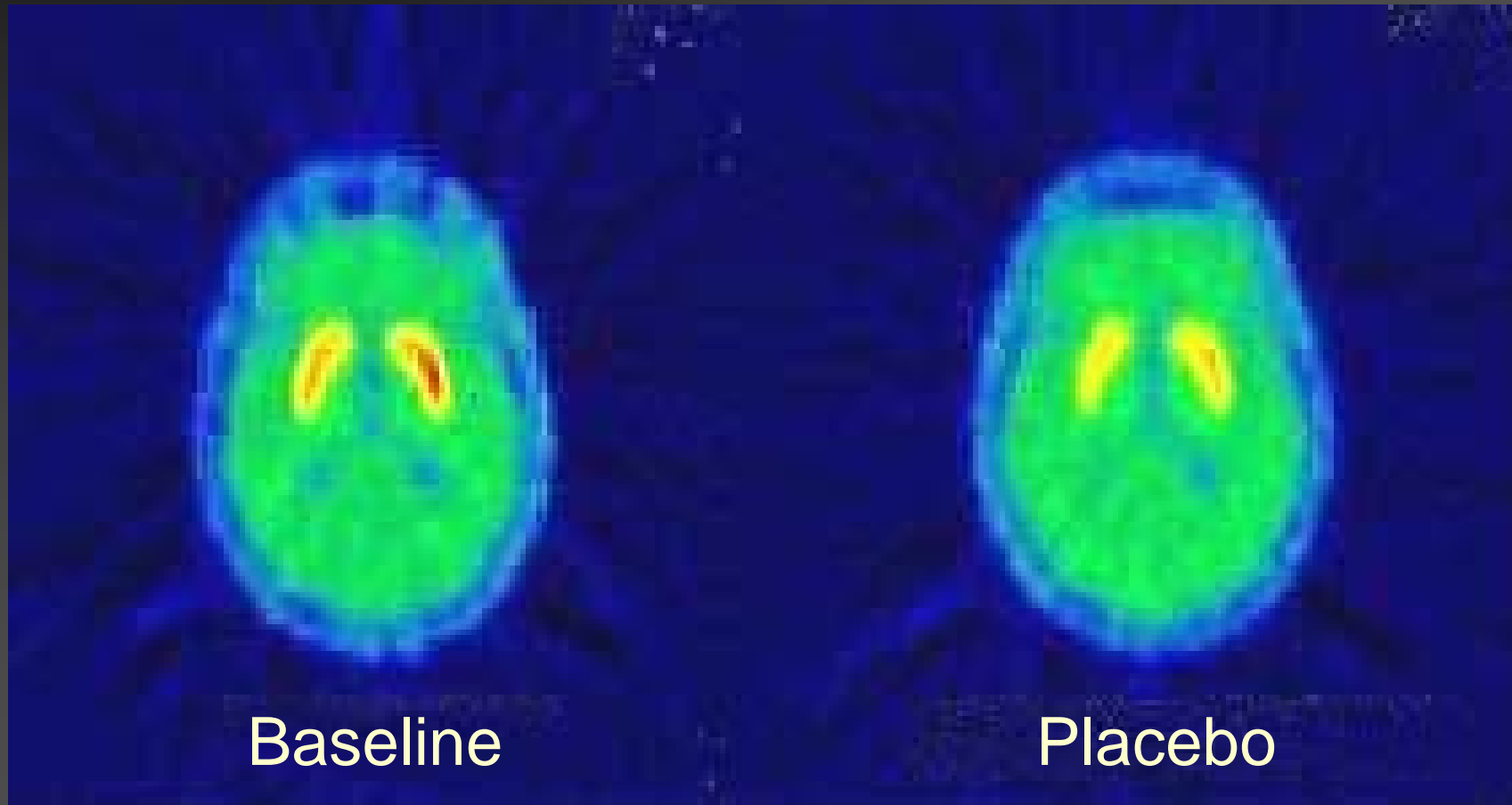


# Medikamente + Selbstheilung





# Aktiviertes Dopaminsystem



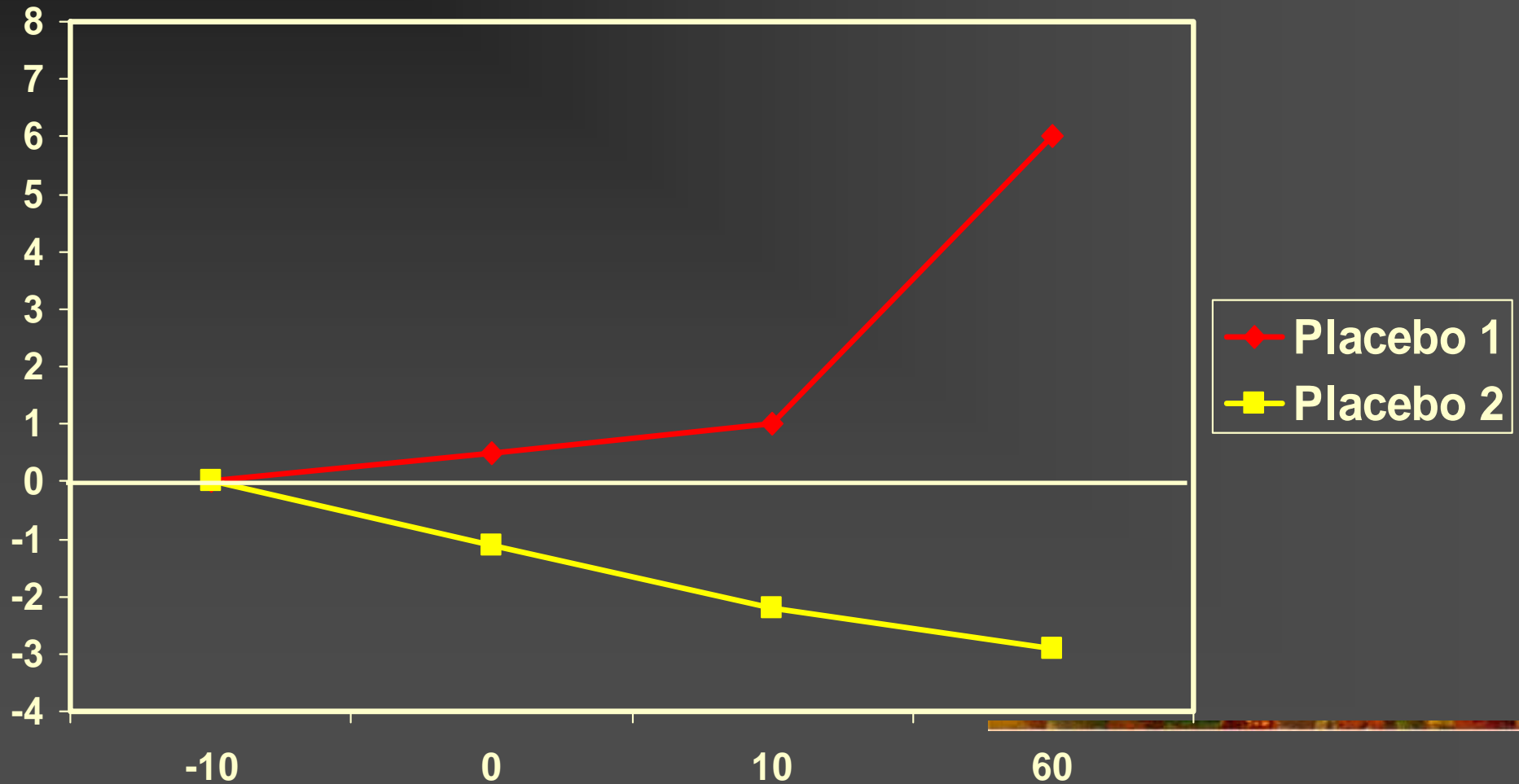
# Placebo Glaube Suggestion

---

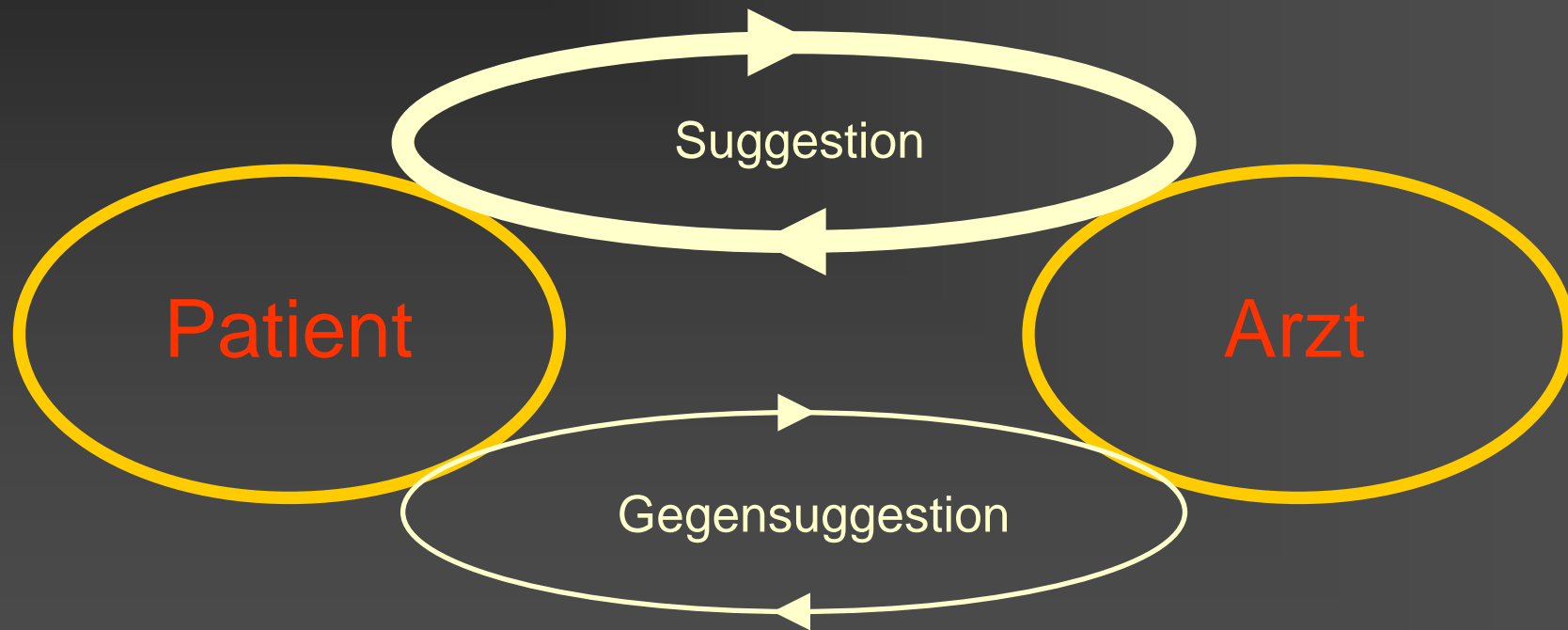
2 Gruppen Schmerzpatienten, doppelblind

- Naloxon vs. Placebo
- Fentanyl vs. Placebo
- Fentanyl-Gruppe ohne Verum

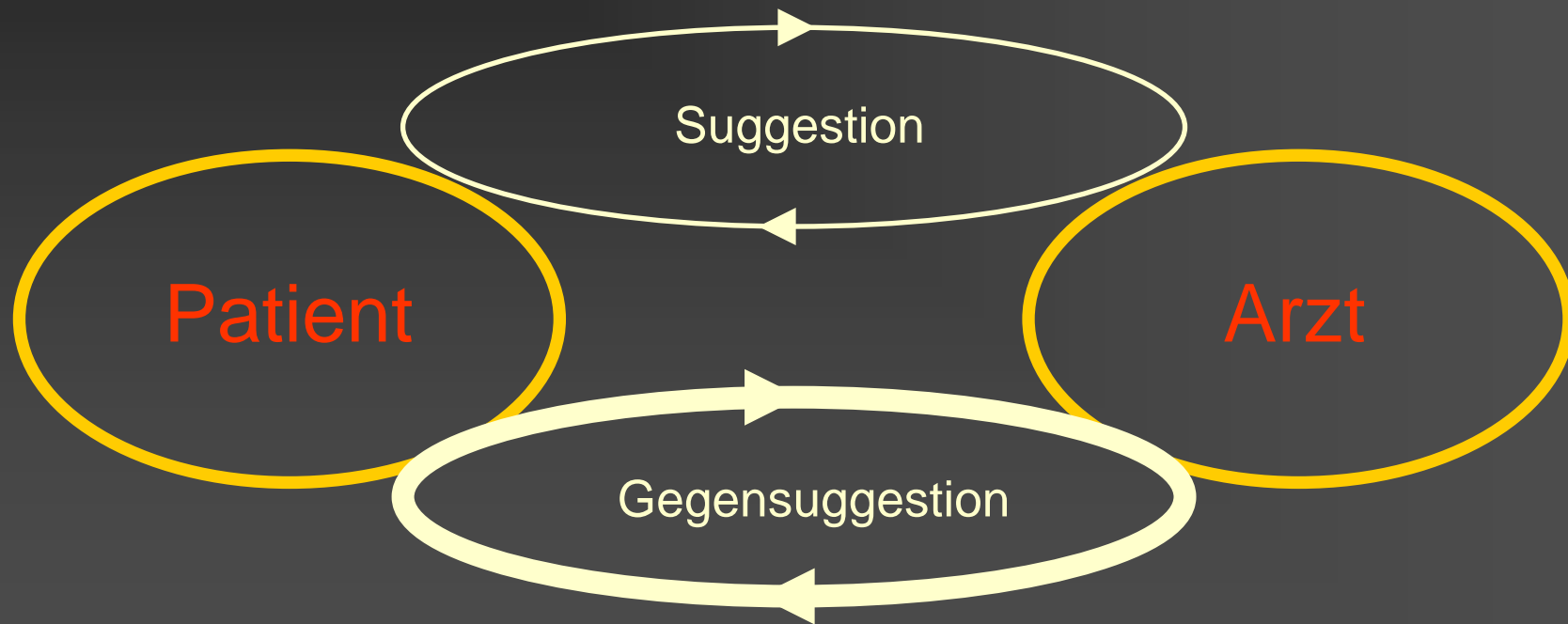
# Placebo Glaube Suggestion



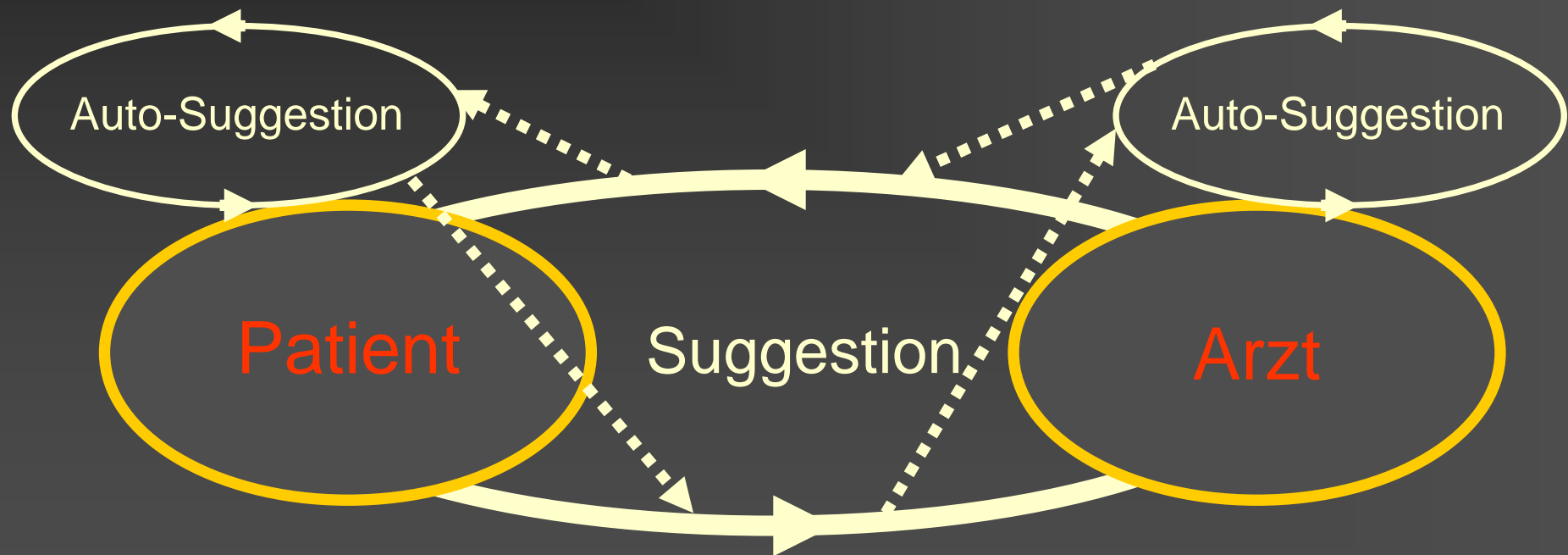
# Divergente Suggestion



# Divergente Suggestion

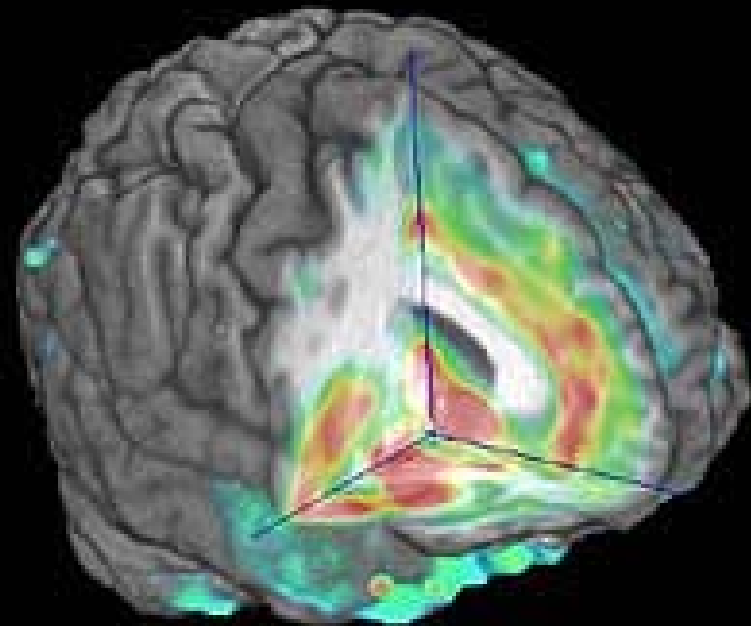
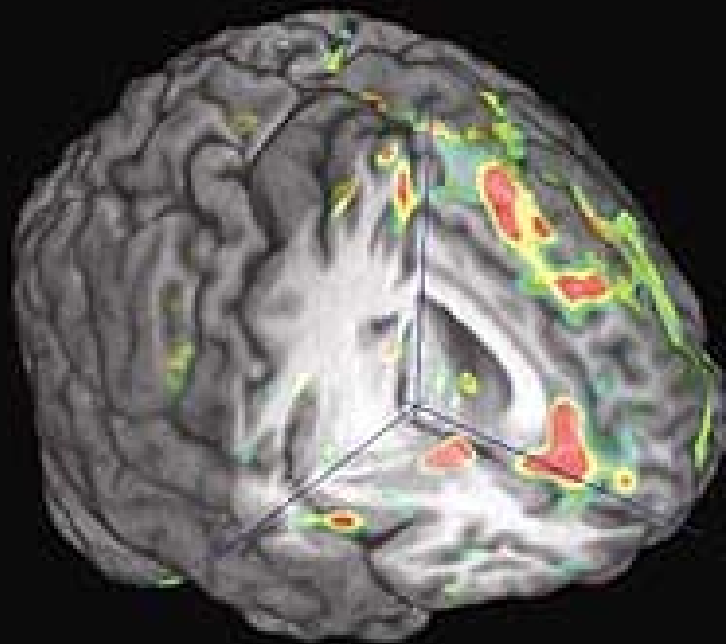


# Suggestions-Zirkel



# Endorphinsystem

---





Kanninchen



Affe



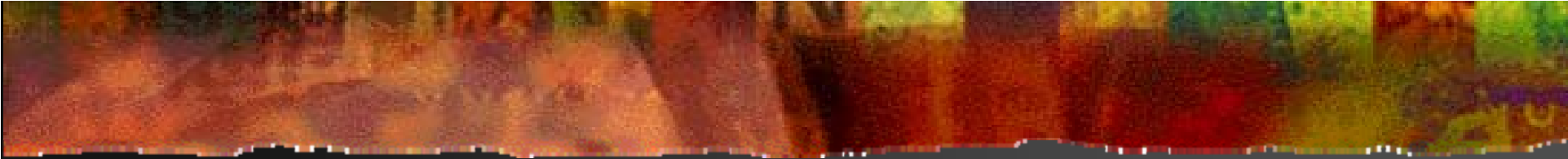
Mensch



# Kräfte der Selbstheilung

---

- Rituale    Suggestion    Autosuggestion
  - Aktivierung des Belohnungssystems
  - Dopaminsystem ↑
  - Endorphinsystem ↑
  - Zirkuläre Wirkungsverstärkung
-



**Selbstheilungskräfte:**  

---

**Steuerung mit Ritualen**

# Rituale

---

- Kontextualisierung
  - Sinnggebung
  
  - Vorsorge
  - Behandlung
  - Nachsorge (Coping-Stil)
-

# Rituale

---

- Situation Anlass
  - Vertiefung Ursachenfindung
  - Fokussierung der Kräfte
  - Aktivierung von Selbstheilungskräften
  - Aktivierung der Gemeinschaft
-



# Medizinmänner + Ärzte

---

- Vorbeugung
  - Diagnose
  - Ursachenerkennung
  - Festlegung der Heilmethode
  - Durchführung des Heilungsrituals
-

# Behandlungsmethoden

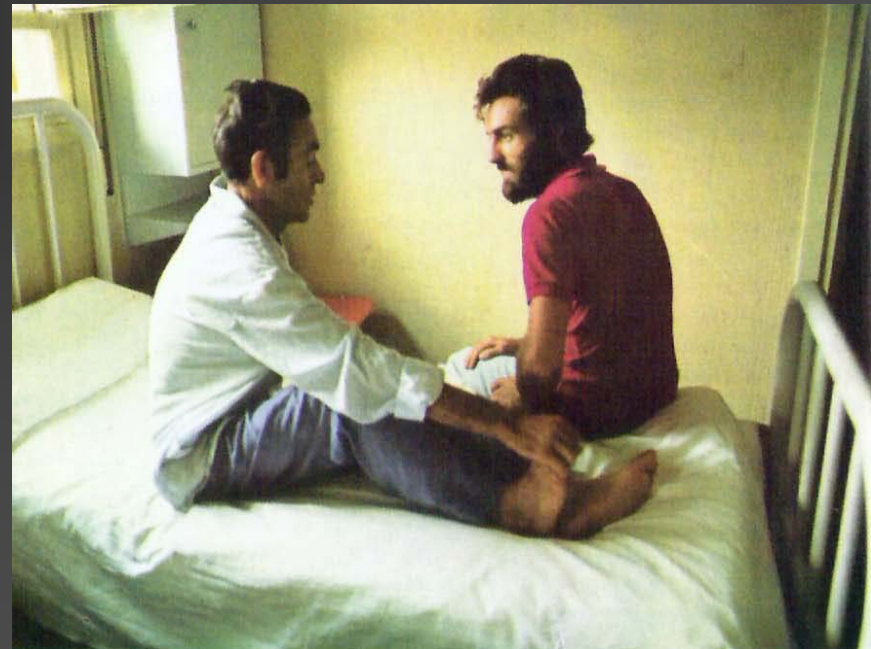


Beschwörung



Divination

# Behandlungsmethoden



Kommunikation + Einordnung



# Behandlungsmethoden



Kräuteranwendung



Medikamente

# Behandlungsmethoden



Aussaugen



Einspritzen



# Schlussfolgerungen

---

# Schlussfolgerungen

---

- Datenreduktion durch Konzepte
  - Unbewusste Wahrnehmung
  - Komplexe Interaktions-Zirkel
  - Nicht-interventionsgebundene Heilfaktoren
  - haben neurobiologische Grundlagen
-

# Schlussfolgerungen

---

- Rituale sind archaisch + universell
  - Sie steuern (Selbst-)heilungskräfte
  - Biomedizin schließt Wirkfaktoren aus
  - Erkennen + nutzen
  - Ärztliche Hingabe
-